

Der Nährwert von Insekten

Insekt	Wasser	Roheiweiß	Fette	Ballaststoffe	Rohasche
Menge pro 100 g	g	g	g	g	g
Pinkies Topinsect	69,6	15,4	11,3	nb	1,6
Buffalowürmer Topinsect	72,5	17,6	7,7	nb	1,0
Mehlwurm Larven Topinsect	60,0	22,4	5,2	2,7	2,1
Wachsmottenlarven Topinsect	58,5	14,0	23,7	3,3	0,5
Heimchen, ausgewachsen Topinsect	69,2	20,0	6,6	3,1	1,1
Heuschrecken Topinsect	64,3	20,5	11,7	nb	1,1
Schokoschaben Topinsect	57,0	28,7	10,9	nb	2,4
Herbstfliegen- oder Augenfliegenpuppen	59,0	19,2	4,7	6,3	11,8
Stubenfliegenpuppe	61,0	23,9	3,6	6,9	4,6
Stummelfliege	68,9	19,6	3,8	nb	1,7
Fruchtfliege	74,2	19,4	3,0	nb	1,8
Mehlwurm, Käfer	63,7	23,0	5,1	7,1	1,2
Morio-Wurm Larven	61,0	20,5	13,7	2,9	1,3
Termiten (Arbeiter)	75,3	16,3	0,6	6,7	1,1
Schwarze Soldatenfliege Larven	67,8	16,0	11,0	2,4	2,8
Andere Lebensmittel zum Vergleich					
Apfel	83,0	0,3	0,0	2,3	nb
Blumenkohl	90,0	2,0	0,0	2,9	nb
Vollmilch	87,0	3,3	3,5	0,0	nb
Kabeljau	81,0	16,6	0,6	0,0	nb
Mageres Kalbsfleisch	72	19,5	6,5	0	nb
Huhn	70	19,2	9,3	0	nb
Analysen auf das gesamte Rohgewicht durchgeführt - nb = nicht bekannt					
© copyright ®Topinsect					