

El valor nutricional de los insectos.

Insecto	agua	proteína cruda	grasas	fibra	ceniza cruda
Cantidad por 100 g	g	g	g	g	g
Pinkies Topinsect	69,6	15,4	11,3	nc	1,6
Gusanos bufalo Topinsect	72,5	17,6	7,7	nc	1,0
Larvas del gusano de la harina Topinsect	60,0	22,4	5,2	2,7	2,1
Larvas de polilla de la cera Topinsect	58,5	14,0	23,7	3,3	0,5
Grillo doméstico adulto Topinsect	69,2	20,0	6,6	3,1	1,1
Saltamontes Topinsect	64,3	20,5	11,7	nc	1,1
Redrunners Topinsect	57,0	28,7	10,9	nc	2,4
Mosca de otoño o de la cara - crisálidas	59,0	19,2	4,7	6,3	11,8
Mosca doméstica - crisálidas	61,0	23,9	3,6	6,9	4,6
Mosca doméstica de alas rizadas	68,9	19,6	3,8	nc	1,7
Mosca de la fruta	74,2	19,4	3,0	nc	1,8
Escarabajo del gusano de la harina	63,7	23,0	5,1	7,1	1,2
Larvas del gusano rey	61,0	20,5	13,7	2,9	1,3
Termitas (trabajador)	75,3	16,3	0,6	6,7	1,1
Larvas de mosca soldado negra	67,8	16,0	11,0	2,4	2,8
Otros alimentos a modo de comparación					
Manzana	83,0	0,3	0,0	2,3	nc
Coliflor	90,0	2,0	0,0	2,9	nc
Leche entera	87,0	3,3	3,5	0,0	nc
Bacalao	81,0	16,6	0,6	0,0	nc
Carne de ternera magra	72	19,5	6,5	0	nc
Pollo	70	19,2	9,3	0	nc
Análisis realizados sobre el peso bruto total - nc = no se conoce			© copyright ®Topinsect		