

TABEL VITAMINEN

Insect	Vit A	β-Caroteen	Vit E	Vit B1	Vit B2	Vit B3
Hoeveelheid per 100 g	µg retinol	µg	a-tocopherol mg	thiamine mg	riboflavine mg	niacine mg
Pinkies Topinsect	< 21	422	0,43	0,057	0,255	2,2
Buffalowormen Topinsect	< 21	< 5	0,742	0,22	0,386	2,46
Wasmotlarven	4	ng	2,1	0,56	1,76	9,0
Meelworm kever	ng	ng	ng	0,27	2,34	15,5
Meelworm larven	24	ng	2,0	0,63	2,13	10,7
Morio wormen larven	29	ng	2,1	0,15	1,78	7,7
Huiskrekel volwassen	24	ng	4,3	0,12	11,07	12,5
Ander voedsel ter vergelijking						
Appel	9	nb	nb	0,02	0,02	0,09
Bloemkool	1	nb	nb	0,04	0,05	nb
Volle melk	36	nb	nb	0,04	0,17	nb
Kabeljauw	11	nb	nb	0,12	0,15	nb
Kalfsvlees mager	0	nb	nb	0,12	0,23	nb
Kip	30	nb	nb	0,07	0,11	nb
Analyses uitgevoerd op het totaal rauw gewicht / nb = niet bekend / ng = niet gevonden © copyright ® Topinsect						

Insect	Vit B5	Vit B6	Vit B9(=B11)	Vit H	vit B12	Vit B4
Hoeveelheid per 100 g	pantotheen mg	pyridoxine mg	foliumzuur mg	biotine mg	cobalamine µg	choline mg
Pinkies Topinsect	0,887	0,262	0,0535	0,0673	0,50	72,7
Buffalowormen Topinsect	1,63	0,159	0,0389	0,02	0,287	447
Wasmotlarven	4,9	0,31	0,11	0,07	ng	395,3
Meelworm kever	6,6	2,24	0,38	0,08	1,54	667,1
Meelworm larven	6,9	2,11	0,41	0,08	1,23	483,9
Morio wormen larven	4,6	0,76	0,16	0,08	1,01	412,4
Huiskrekel volwassen	7,5	0,75	0,49	0,06	17,43	493,2
Ander voedsel ter vergelijking						
Appel	0,06	0,05	0,003	nb	ng	nb
Bloemkool	nb	0,2	0,044	nb	ng	nb
Volle melk	nb	0,04	0,004	nb	0,47	168
Kabeljauw	nb	0,15	0,008	nb	0,20	335
Kalfsvlees mager	nb	0,3	0,004	nb	3,20	513
Kip	nb	0,7	0,008	nb	0,20	326
Analyses uitgevoerd op het totaal rauw gewicht / nb = niet bekend / ng = niet gevonden © copyright ® Topinsect						