

## Vitaminas

Insecto	Vit A	β-caroteno	Vit E	Vit B1	Vit B2	Vit B3
Cantidad por 100 g	µg de retinol	µg	mg de a-tocoferol	mg de tiamina	mg de riboflavina	mg de niacina
Pinkies Topinsect	< 21	422	0,43	0,057	0,255	2,2
Gusanos bufalo Topinsect	< 21	< 5	0,742	0,22	0,386	2,46
Larvas de polilla de la cera	4	ne	2,1	0,56	1,76	9,0
Escarabajo del gusano de la harina	ne	ne	ne	0,27	2,34	15,5
Larvas del gusano de la harina	24	ne	2,0	0,63	2,13	10,7
Larvas del gusano rey	29	ne	2,1	0,15	1,78	7,7
Grillo doméstico adulto	24	ne	4,3	0,12	11,07	12,5
<b>Otros alimentos a modo de comparación</b>						
Manzana	9	nc	nc	0,02	0,02	0,09
Coliflor	1	nc	nc	0,04	0,05	nc
Leche entera	36	nc	nc	0,04	0,17	nc
Bacalao	11	nc	nc	0,12	0,15	nc
Carne de ternera magra	ne	nc	nc	0,12	0,23	nc
Pollo	30	nc	nc	0,07	0,11	nc

Análisis realizados sobre el peso total crudo / nc: no se conoce / ne: no encontrado © copyright - ® Topinsect

Insecto	Vit B5	Vit B6	Vit B9 (=B11)	Vit H	vit B12	Vit B4
Cantidad por 100 g	mg de ácido pantoténico	mg de piridoxina	mg de ácido fólico	mg de biotina	µg de cobalamina	mg de colina
Pinkies Topinsect	0,887	0,262	0,0535	0,0673	0,50	72,7
Gusanos bufalo Topinsect	1,63	0,159	0,0389	0,02	0,287	447
Larvas de polilla de la cera	4,9	0,31	0,11	0,07	ne	395,3
Escarabajo del gusano de la harina	6,6	2,24	0,38	0,08	1,54	667,1
Larvas del gusano de la harina	6,9	2,11	0,41	0,08	1,23	483,9
Larvas del gusano rey	4,6	0,76	0,16	0,08	1,01	412,4
Grillo doméstico adulto	7,5	0,75	0,49	0,06	17,43	493,2
<b>Otros alimentos a modo de comparación</b>						
Manzana	0,06	0,05	0,003	nc	ne	nc
Coliflor	nc	0,2	0,044	nc	ne	nc
Leche entera	nc	0,04	0,004	nc	0,47	168
Bacalao	nc	0,15	0,008	nc	0,20	335
Carne de ternera magra	nc	0,3	0,004	nc	3,20	513
Pollo	nc	0,7	0,008	nc	0,20	326

Análisis realizados sobre el peso total crudo / nc: no se conoce / ne: no encontrado © copyright - ® Topinsect