

## Fette und Fettsäuren.

Insekt	Rohfett	Gesättigte Fettsäuren	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	Omega-3 Fettsäuren	Omega-6 Fettsäuren	Linol-säure
<b>Menge pro 100 g in</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
Pinkies Topinsect	11,3	4,33	4,77	2,19	0,20	0,02	1,98
Buffalowürmer Topinsect	7,7	1,90	3,35	2,45	0,25	0,03	2,33
Mehlwurm Larven Topinsect	14,8	3,29	6,37	4,05	0,16	0,03	3,86
Wachsmottenlarven Topinsect	23,7	7,94	12,29	1,58	0,11	0,03	1,45
Heimchen, ausgewachsen Topinsect	6,6	2,11	1,58	2,32	0,06	0,04	2,22
Mehlwurm, Käfer	5,1	1,12	1,75	1,35	0,04	0,02	1,29
Morio-Wurm Larven	18,3	6,94	6,91	3,56	0,11	0,04	3,40
<b>Andere Lebensmittel zum Vergleich</b>							
Vollmilch	3,5	2,2	1,0	0,1	0,0	0,1	0,1
Kabeljau	0,6	0,2	0,1	0,3	0,1	0,1	0,0
Mageres Kalbsfleisch	6,5	2,2	2,9	1,00	nb	nb	nb
Maisöl	100	13	30	56	1	nb	55
Huhn	9	2,4	4,2	1,90	0,30	1,70	1,60
Analysen auf das gesamte Rohgewicht durchgeführt - nb = nicht bekannt © copyright - ® Topinsect							